

競技種目

スタート時間	種 目	組	参加対象者	組	参加対象者
10時00分～	10マイルロード(16km)	A1	高校生以上一般男子	A2	高校生以上一般女子
10時15分～	5kmロードA	B1	高校生男子・一般男子	B2	高校生女子・一般女子
10時15分～	5kmロードB	C1	中学生男子	C2	中学生女子
9時40分～	2kmロード	D1	小学校6年生男子	D2	小学校6年生女子
9時40分～	2kmロード	E1	小学校5年生男子	E2	小学校5年生女子
9時25分～	1.5kmロード	F1	小学校4年生男子	F2	小学校4年生女子
9時25分～	1.5kmロード	G1	小学校3年生男子	G2	小学校3年生女子
9時15分～	1kmトラック	H1	小学校2年生男子	H2	小学校2年生女子
9時15分～	1kmトラック	J1	小学校1年生男子	J2	小学校1年生女子
9時00分～	200mトラック	L	1人で走ることが可能な未就学児※保護者の併走及びコース内の進入は禁止。		

※今年度からファミリーウォーキングは実施いたしません。

コース図



- ・10マイルロード……高校生以上一般男女
- ・5kmロードA……高校生男女・一般男女
- ・5kmロードB……中学生男女
- ・2kmロード……小学校5年～6年男女
- ・1.5kmトラック……小学校3年～4年男女
- ・1kmトラック……小学校1年～2年男女
- ・200mトラック……1人で走ることができる未就学児

会場案内図



1977年8月8日生まれ。千葉県市原市出身。
2003年より「ワハハ本舗」所属。
2006年「TBSオールスター感謝祭(赤坂5丁目ミニマラソン)」にて好成績を収めたことにより、トレーニングを本格化。
2016年 リオデジャネイロオリンピック参加。
2023年 東京マラソンで自己ベストタイム【2時間27分02秒】

2025年 スポーツの日!
10月13日 (月)

小雨決行

キッチンカー(球場横)・サフィールヴァススポーツ緑日(球場内)がやってくる!

マラソンに参加
いただいた方には……

白老牛入りハンバーグが3個入! 参加賞に!!

※写真はイメージです



主 催 ● 一般財団法人白老町体育協会

後 援 ● 白老町/白老町教育委員会

協 力 ● 陸上自衛隊白老駐屯地/苫小牧警察署白老交番/白老町交通安全指導員会/白老東高等学校/北海道栄高等学校/白老町スポーツ推進委員会/嵐山の会
白老婦人会/体育協会加盟各单位協会 他

協 賛 ● 大塚製薬(株)/牛の里

問合せ

(一財)白老町体育協会 (白老町本町1丁目1-2)
電話 0144-8216041 FAX 0144-8212062

◎会場/白老桜ヶ丘公園陸上競技場

◎開会式/8時30分 ◎スタート/9時00分

申込締切日 令和7年 **8月27日** (水)

⚠ 申込者には事前にゼッケンを送付しますので、当日(ゼッケンで受付)、必ず持参願います。

★大会当日、体調の悪い(発熱・咳・咽頭痛等)方は参加できません。
★締切日以後は一切受け付けません。

(注) 必ず、申込締切日までに申し込みください。
当日参加は受付しません。

第48回 白老町健康マラソン大会

第48回 白老町健康マラソン大会

参加ごあんない

開催日 令和7年10月13日(月) 9:00スタート

【小雨決行】

会場

白老桜ヶ丘公園陸上競技場 白老町緑丘4丁目636番地

大会日程

- 選手受付 午前7時30分～8時30分
(10マイルと未就学児のみ)
- 開会式 午前8時30分～
- スタート予定時刻 午前9時

参加資格

- (1)健康な男女で、スポーツを愛し、申込みの距離を支障なく完走できる方。
- (2)車椅子の方は、道路状況及びコース設定の関係上参加できません。

表彰

- (1)男女別、種目別に1位から8位までメダルと賞状を贈ります。
- (2)参加者全員に参加賞を贈ります。(ただし、大会終了までに受領して下さい。)
- (3)完走者には、完走証を即時交付いたします。



記録

- (1)トルソータグを使用してタイムを計測します。(当日、トルソータグを貼り付けたゼッケンを着用しないと記録は計測されません。)
- (2)トルソータグは、ゴール後に回収します。(係員の指示に従って下さい。)
- ※タグは、必ず返納して下さい。なお、紛失した場合は、2,500円を負担していただきます。

大会規則

- (1)2025年度日本陸上競技連盟規則に準拠し、その他は大会規則により実施します。
- (2)出場者は必ず指定された走路を走行し、大会役員の指示に従って下さい。
- (3)レース中交差点や横断歩道では、交通状況等により走者を停止させ車両や歩行者を横断させることがあります。また、非常事態が発生した場合、レースを中断することがありますので警察官、交通安全指導員、大会役員等の指示に従って下さい。
- (4)交通事情がありますので、10マイルはスタート後、折り返し地点を1時間以内に通過しなければ競技を続行できません。また、スタート後2時間を経過した際も競技を続行できません。



参加申込方法 ※大会当日の申込みは受け付けません。

① インターネット (24時間受付)「スポーツエントリー」

<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/100868>

※スポーツエントリーでの申込方法に関するお問い合わせ お問い合わせフォーム: <https://www.sportsentry.ne.jp/inquiry>

●電話 0570-039-846 [平日10:00～17:30]

② 未就学児の申込は、氏名、年齢、住所を、白老町総合体育館窓口又は、E-mailで申込み下さい。

※参加者には大会前に案内書・ゼッケン等を送付します。(未就学児の部以外)



参加料

小中学生 1,000円 高校生 1,500円
大人 4,500円

200mトラック 未就学児 ... 無料

※申し込み後の取り消し、または大会当日の不参加については参加料はお返しいたしません。

申込期間

令和7年8月27日(水)まで

※締切日以降については、一切受付はいたしませんのでご注意ください。

その他

- (1)伴走は、競技の運営に支障を来たしますので行わないで下さい。
(ただし、身体障がいのため伴走を必要とする場合を除く)
- (2)指定されたコースを走り、係員の指示には必ず従って下さい。
- (3)競技運営上、通過時間を制限しコースを閉鎖する場合があります。
- (4)悪天候や感染症等により中止する場合であっても参加料の返金はいたしません。 その場合、参加賞は、白老町総合体育館においてお渡しします。(遠方の方には、送料着払いにより送付が可能な参加賞をお送りします。)

※成績表は大会終了後に、白老町体育協会ホームページに掲載します。

誓約項目

- (1)主催者において参加者全員をスポーツ傷害保険に一括加入しますが、保険の適用以外は自己負担となります。
- (2)競技中の事故については、応急処置のみ主催者において行いますが、その後の責任については、主催者では一切の責任を負いません。
- (3)貴重品等については、各自の責任において保管して下さい。 盗難・紛失等の責任については、主催者では一切の責任を負いません。
- (4)当日の種目変更は認めません。
- (5)大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。

●個人情報取扱いに基づくお知らせ...今大会に出場された方々全員に対し、2026年大会(予定)のご案内DMを送付させて頂く予定です。DMを希望されない方は、ご面倒でも大会事務局(0144-82-6041)までご連絡を頂きます様お願いいたします。

エントリーに関する問合せ

白老町健康マラソン大会エントリーセンター

電話: 011-622-1100(10:30～16:00 土日祝は休み)

〒063-0803 札幌市西区二十四軒3条4丁目6-7

第3栄輪ビル1F 株式会社アイサム内

※大会当日は、ゼッケンにより受付をいたしますので、忘れずにお持ち下さい。

総合問合せ

〒059-0906

白老郡白老町本町1丁目1-2 白老町総合体育館内

一般財団法人 白老町体育協会

電話: 0144-82-6041

E-mail: taikyou@titan.ocn.ne.jp

ホームページ

<http://shiraoi-taikyou.sakura.ne.jp/index.html>

